

CROSS TRAINING

ΚΡΟΣΣ ΤΡΑΙΝΙΝΓ



Όσοι φοιτητές-τριες και μέλη της Πολυτεχνειακής Κοινότητας, επιθυμούν να παρακολουθήσουν τα αθλητικά προγράμματα **CROSS TRAINING** (Διαλειμματική προπόνηση με χρήση αθλητικών οργάνων πχ. TRX), τα οποία θα πραγματοποιούνται κάθε **Δευτέρα και Πέμπτη, ώρα 15:00μμ-16:00μμ**, στο Κλειστό Γυμναστήριο του Αθλητικού Κέντρου Ε.Μ.Π., να προσέλθουν στη γραμματεία, για να δηλώσουν συμμετοχή.

Τηλ. Γραμματείας: 2107721384

Email: γραμματείας: ntuasportscenter@gmail.com

Υπεύθυνος Καθηγητής: Κυριάκος Ταμπακάκης