

Όσοι φοιτητές-τριες και μέλη της Πολυτεχνειακής Κοινότητας,

επιθυμούν να παρακολουθήσουν τα αθλητικά προγράμματα **TABATA** (Διαλειμματική προπόνηση υψηλής έντασης), τα οποία θα πραγματοποιούνται κάθε

 **Δευτέρα και Πέμπτη**, ώρα **12:00μμ-13:00μμ,**

στο Κλειστό Γυμναστήριο του Αθλητικού Κέντρου Ε.Μ.Π.,

να προσέλθουν στη γραμματεία, για να δηλώσουν συμμετοχή.

**Τηλ. Γραμματείας**: 2107721384

**Εmail: γραμματείας:** **ntuasportscenter@gmail.com**

**Υπεύθυνος Καθηγητής**: Κυριάκος Ταμπακάκης