



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ
ΠΑΡΚΟ
ΛΑΥΡΙΟΥ



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΛΑΥΡΙΟΥ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ORIENTEERING

«ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ORIENTEERING»

Σάββατο 30 Νοεμβρίου και Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2024 στο Λαύριο

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το **Orienteering** είναι ένα άθλημα, στο οποίο οι συμμετέχοντες προκαλούνται να βρουν συγκεκριμένα σημεία σε όμορφες γεωγραφικές περιοχές, με εργαλείο έναν χάρτη πολύ μεγάλης ακρίβειας. Έχει τρεις όψεις: σωματική, πνευματική και ψυχολογική. Ο αγωνιζόμενος θα πρέπει να προσανατολιστεί, να λάβει αποφάσεις γρήγορα, να παραμείνει συγκεντρωμένος και ψύχραιμος, ενώ την ίδια στιγμή πρέπει να οδεύει για να ολοκληρώσει την διαδρομή του.

Την τελευταία εικοσαετία έχουν γίνει πολλές μελέτες και γνωρίζουμε, πλέον, τον τρόπο που επιδρά, στο νευρικό σύστημα και στις ορμόνες, μέσα από στοχευμένες δράσεις. Έχει αποδειχτεί η βελτίωση επιδόσεων και συμπεριφορών σε νέους, και η ενδυνάμωση της λογικομαθηματικής, της σωματικής-κινησθητικής, της ενδοπροσωπικής, της φυσιοκρατικής, της χωρικής και της συναισθηματικής τους αντίληψης.

Στην Ελλάδα, τώρα γίνεται γνωστό, και ήδη ξεχωρίζει ως μία δράση, ψυχαγωγική, παιδαγωγική, θεραπευτική. Φαίνονται όμως και οι δυνατότητες για ένα νέο προσοδοφόρο επάγγελμα, στην χαρτογράφηση, την παραγωγή και την σχεδίαση δράσεων Orienteering.

Το "Τεχνολογικό Πολιτιστικό Πάρκο Λαυρίου (ΤΠΠΛ)" και ο "Πανελλήνιος Σύλλογος Εκπαιδευτικών για το Αγώνισμα του Προσανατολισμού – Orienteering", διοργανώνουν **διημερίδα γνωριμίας, το Σάββατο 30/11 και την Κυριακή 1/12** με το **Orienteering**, στο ΤΠΠΛ, στο **Λαύριο**, για **πρωτοετείς και δευτεροετείς φοιτητές** της Σχολής Μεταλλειολόγων – Μεταλλουργών Μηχανικών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 30/11/2024

16:00-17:00 Προσέλευση – τακτοποίηση σε δωμάτιο

17:00 - 18:30 Πρακτική γνωριμία στο ΤΠΠΛ

18:30-20:00 Γνωριμία με το ORIENTEERING, τρόπος επίδρασης στον ανθρώπινο οργανισμό, προσωπικά οφέλη

20:00-21:30 Φαγητό / Συζήτηση / Ανάπαυση

ΚΥΡΙΑΚΗ 1/12/2024

9:30-12:00 Πρακτική ORIENTEERING στην Καμάριζα

12:00-13:30 Επιστροφή στο ΤΠΠΛ με τα πόδια, Επίσκεψη σε μεταλλευτική στοά

14:00-15:30 Βασικές αρχές χαρτογράφησης και σπηλαιολογίας

15:30-.... Ολοκλήρωση του προγράμματος - Αναχώρηση

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν μαζί τους: σεντόνια, μαξιλαροθήκη, πετσέτες, στυλό, ντοσιέ (με σκληρή επιφάνεια), νερό

Η κάλυψη του κόστους των γευμάτων γίνεται από τους συμμετέχοντες.

Δηλώσεις συμμετοχής, μέχρι και Τετάρτη 27 Νοεμβρίου.

Υπεύθυνος Προγράμματος:

Καραδημητρίου Δημήτρης (μαθηματικός, σπηλαιολόγος, πρόεδρος του ΠΣΕ-Ο)

Πληροφορίες στο **2292025316** και **2292027581** κ. Χαδουμέλλη και κα Τσίρου

Δηλώσεις συμμετοχής στο email info@ltcp.ntua.gr με την ένδειξη **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ORIENTEERING**, με **αναγραφή στοιχείων επικοινωνίας** (ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο, email)